

**Bouger
pour
ma santé !**

Renforcement musculaire

Equilibre

Venez participer aux
Ateliers de

Gym Prévention Santé

sur la Commune de USSON DU POITOU

*Vous avez
60 ans
ou + ?*



Souplesse articulaire

Infos :

- Ateliers de Gym Prévention Santé
- MERCREDI de 11H00 à 12H00
- Club House, 20 chemin de désert

Contact :

*Sophie PETIT
Resp. Adjointe Départementale
Siel bleu 86
07.84.95.42.83*

Relaxation