

La vie est un jeu infini dont l'âge n'est pas un souci. Pour vivre pleinement notre retraite, adoptons des comportements favorables à notre santé.

Dans un objectif de prévention santé, l'association MSA Services POITOU, en coordination avec les caisses de retraite et l'ASEPT POITOU, organise :

### **Des Ateliers « Vers un habitat facile à vivre » à st-Germain (86310)**

S'adressant aux seniors, quel que soit leur régime de retraite, ce programme ludique et convivial se compose de **5 séances de prévention sur la thématique de l'habitat**.

Un groupe de 10 personnes est constitué pour l'ensemble du cycle.

Le premier atelier aura lieu le :

**Lundi 8 décembre 2020**  
**De 14h00 à 17h00**  
**Espace Jean-Paul Chaumet - 10 rue du vieux pont**  
**86310 SAINT-GERMAIN**

Vous trouverez les renseignements pratiques (calendrier et adresse) sur la fiche ci-jointe.

**Nous vous remercions de bien vouloir communiquer cette action de prévention santé au sein de votre réseau, et à toutes personnes pouvant être intéressées.**

Les places étant limitées, une inscription est souhaitée, en nous retournant la fiche d'inscription accompagnée du règlement jusqu'au 16/11/2020.

Nos actions sont organisées dans le respect des mesures sanitaires et des règles de sécurité en vigueur. A cet effet, nous vous demandons de venir avec **un masque, un stylo et un gobelet.**

Pour toutes informations, n'hésitez pas à nous contacter au 05 49 44 56 36.

Cordialement

Consulter tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)

**MSA Services POITOU**