

MARS BLEU : la Nouvelle-Aquitaine se mobilise pour promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal

Le Président de la République a dévoilé début février la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030. Ambitieuse, cette stratégie vise à réduire significativement le poids que font peser les cancers sur la santé et la vie des Français. **Elle a été l'occasion de rappeler que nous disposons, à portée de main, d'armes efficaces pour lutter contre les cancers : la Prévention et les Dépistages.**

« Qu'attendons-nous pour réaliser un test simple et rapide qui peut nous sauver la vie ? »

Dans le cadre de **Mars Bleu**, mois de lutte contre le cancer colorectal, en Nouvelle-Aquitaine, **l'ensemble des partenaires du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) appellent chacun, grand public et professionnels de santé, à se mobiliser pour promouvoir ce dépistage fiable et performant qui peut sauver des vies.** Mars Bleu est ainsi l'occasion de rappeler la dangerosité du cancer colorectal et l'opportunité qu'offre le dépistage d'améliorer les chances de guérison et de diminuer la lourdeur des traitements.

Alors, si vous avez entre 50 et 74 ans, demandez le test à votre médecin !

*« Le cancer colorectal est le 3^{ème} cancer le plus fréquent et reste le 2^{ème} cancer le plus meurtrier aujourd'hui en France, avec près de 43 000 nouveaux cas diagnostiqués et 17 000 décès par an. Ce **dépistage est encore trop peu réalisé en France et dans notre région : la participation en 2019 n'est que de 30,5% en France, de 31,4% en Nouvelle-Aquitaine avec des écarts de participation selon les départements et a pâti en 2020 du confinement. Pourtant, lorsqu'il est détecté tôt, il se guérit dans 9 cas sur 10. La prévention et le dépistage sont actuellement les armes les plus efficaces contre les cancers les plus répandus ! alors, pourquoi attendre !** »* comme le souligne **Benjamin GANDOUET, Directeur Général du CRCDC-NA.**

Le cancer colorectal (ou cancer du gros intestin) touche 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100, le plus souvent après l'âge de 50 ans. Ce cancer évolue souvent, dans un premier temps, sans symptôme. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds. Ce n'est toutefois pas une fatalité car **un dépistage efficace existe.**

Denis SMITH, Président du CRCDC-NA, rappelle ainsi que « *L'objectif est d'atteindre une participation de 65% de la population pour réduire de manière significative l'incidence du cancer colorectal (par détection des polypes avant qu'ils ne dégénèrent en cancer) et sa mortalité (grâce à la détection des cancers à un stade précoce). L'enjeu est donc de taille. **Le dépistage régulier du cancer colorectal permettrait en effet d'éviter plus de 6 500 décès par an (avec un taux de couverture à 65%)** ».*

Le cancer colorectal se développe en effet lentement le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes. La plupart des gros polypes ou des cancers saignent de façon intermittente dans le côlon ou le rectum. Le sang émis par ces lésions se retrouve dans les selles sous forme de traces généralement invisibles à l'œil nu mais qui peuvent être détectées par un test de dépistage. Ce test permet ainsi d'identifier des cancers à un stade précoce de leur développement, voire de détecter et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer.

Le Docteur Tournoux-Facon, Médecin coordonnateur CRCDC-NA Site de la Vienne, rappelle que « *le dépistage organisé s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans ne présentant pas de symptômes ni de facteurs de risque (NB : une coloscopie est recommandée pour les personnes symptomatiques ou présentant des antécédents). Le taux de*

participation dans la Vienne en 2019-2020 a été de 29,5%, donc en baisse par rapport à la campagne précédente (31,3% en 2017-2018). Le programme national de dépistage organisé est un coût pour la société mais ce coût peut être contrebalancé par la diminution des frais de prise en charge des cancers découverts à des stades plus précoces, en particulier si une large part de la population participe. C'est donc de notre responsabilité, en tant que citoyen de participer à ces campagnes de dépistage et ainsi de contribuer à la bonne utilisation du bien public ».

Le Docteur Tournoux-Facon souligne que : « Le test de dépistage proposé est un test immunologique de recherche de sang dans les selles. C'est un **test simple, rapide et efficace, à faire chez soi, tous les 2 ans**. Il s'agit d'un prélèvement de selles à renvoyer par la Poste grâce à une enveloppe retour. L'analyse est effectuée par un laboratoire unique qui reçoit l'ensemble des tests. Si le test est positif (4% des cas), cela ne signifie pas forcément qu'un cancer est présent mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour identifier l'origine du saignement, une coloscopie sera réalisée en complément par un gastroentérologue. »

Le test de dépistage, **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie sans avance de frais, peut être remis par le médecin traitant, les gastroentérologues, les gynécologues et les médecins des centres d'examen de santé.

C'est grâce à la mobilisation de tous, professionnels de santé, acteurs sociaux, institutionnels et usagers que ce combat pour la vie pourra se gagner !

Pr David Tougeron, Gastro-entérologue au CHU de Poitiers : « Lorsqu'un test de dépistage de sang dans les selles est positif il va alors être réalisé une coloscopie, examen indolore, sous anesthésie générale, fait en ambulatoire sans hospitalisation. Dans la majorité des cas il sera découvert uniquement de polypes (lésions précancéreuses) qui seront alors enlevés et permettra d'éviter qu'ils se transforment en un cancer colorectal. Les coloscopies sont réalisées par tous les gastro-entérologues des centres hospitaliers et cliniques de la région. Le dépistage des cancers c'est toute l'année et même en période de pandémie ! »

Le CHU de Poitiers organise en lien avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers un Facebook live **le Mardi 16 Mars 2021 à 17h30** pour échanger sur le Cancer colorectal et son dépistage.

Monsieur Richard Dupuy, animateur de santé Publique, Groupe Elsan : « Savoir, c'est pouvoir agir et soigner ! » : dans le cadre de Mars Bleu, un des rôles des établissements de santé est de faire connaître à l'ensemble de la population, l'existence du cancer colorectal mais surtout quels en sont les facteurs de risques et les facteurs protecteurs et comment pouvons-nous le dépister. Par un test simple, gratuit, rapide et indolore, si vous avez entre 50 ans et 74 ans, vous pouvez agir pour votre propre santé et prendre ainsi une ou plusieurs longueurs d'avance sur un éventuel cancer. De plus, en adoptant des habitudes de vie saines, telles que la pratique d'une activité physique régulière, une alimentation riche en fibres ou encore une consommation limitée de charcuteries et de boissons alcoolisées chacun peut prévenir l'apparition du cancer colorectal. **Adoptons ensemble les bons gestes pour notre santé.** »

Savoir, c'est pouvoir agir et soigner ! Mobilisons-nous tous contre le cancer colorectal.

En savoir plus sur : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal>



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Contact :

Caroline Tournoux-Facon - 06 70 27 23 54
Médecin Coordonnateur Territorial
c.tournoux-facon@depistagecancer-na.fr

Sophie Babin - 06 70 26 07 93
Chargée de Santé publique
s.babin@depistagecancer-na.fr

Le CRCDC-NA est financé par :

