

Coin-Coin des émotions

Tout comme Chaminou et ses amis, votre enfant vit de grandes émotions. En jouant avec vous à ce jeu de coin-coin, il apprendra à mieux reconnaître la colère, la joie, la peur et la tristesse.



Le
saviez-
vous? }

Nous proposons plus de 300 fiches d'activités à imprimer :
bricolages, contes, dessins et jeux.

DÉCOUVREZ-LES!

www.naitreetgrandir.com/activite-a-imprimer



LA COLÈRE

Raconte-moi
une fois où
tu étais fâché.

Agite tes bras
comme Poulpette
lorsqu'elle est
de mauvaise
humeur.

Nomme-moi
quelque chose
qui te
rend content.

LA JOIE

Fais ta plus
belle grimace
pour faire
sourire Chamou.

LA PEUR

Tu qu'est-ce
qui te
fait peur ?

Dis-moi ce
bien quand tu
as de la peine.

Imite Ti-Galop
qui est triste.

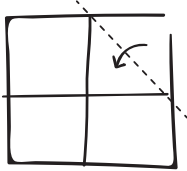
LA TRISTESSE

Montre à Touro
comment marcher
comme un renard
courageux.

La gestion
des émotions,
ça s'apprend.

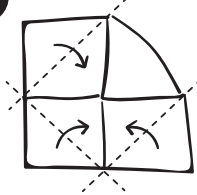
Instructions de pliage

1.

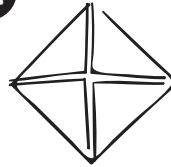


Mettre le côté imprimé sur la table.

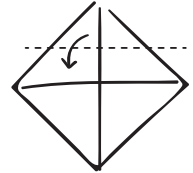
2.



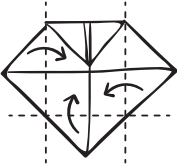
3.



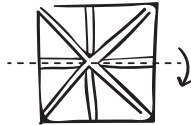
4.



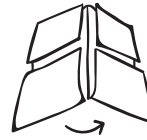
5.



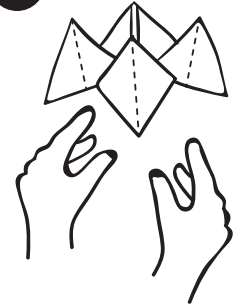
6.



7.



8.



Comment jouer

1. Demandez à votre enfant de choisir un chiffre de 1 à 5.

2. Ouvrez le coin-coin dans un sens puis dans l'autre autant de fois que le chiffre choisi.

3. Invitez votre tout-petit à regarder à l'intérieur et faites-lui choisir une image.

4. Soulevez l'image et lisez la consigne à votre enfant.

Profitez de cette activité pour parler des émotions à votre enfant.

En vidéo, voyez comment jouer avec le coin-coin :
www.naitreetgrandir.com/mag/coincoin