

Note interne n° 16 – 06/11/2017

> Novembre = Mois sans tabac...

On arrête ensemble et avec qui on veut !

On arrête ensemble avec le soutien de la Communauté de Communes Vienne et Gartempe !

LE MOI(S) SANS TABAC, C'EST ...

Quoi ? Un défi collectif lancé sur la France entière en novembre pour aider les fumeurs qui le souhaitent à arrêter la cigarette pendant 30 jours consécutifs (un bon tremplin vers un arrêt définitif !).

Pour qui ? Pour tout le monde, c'est gratuit ! Il y a les challengers : ceux qui participent au défi car ils veulent arrêter de fumer, mais aussi les supporters : ceux qui soutiennent ceux qui veulent arrêter : famille, amis, entourage, collègues...
Quand ? Durant tout le mois de novembre.

Comment ? En s'inscrivant sur le site tabacinfoservice.fr pour participer au défi et bénéficier d'un accompagnement quotidien (inscription et service gratuits).

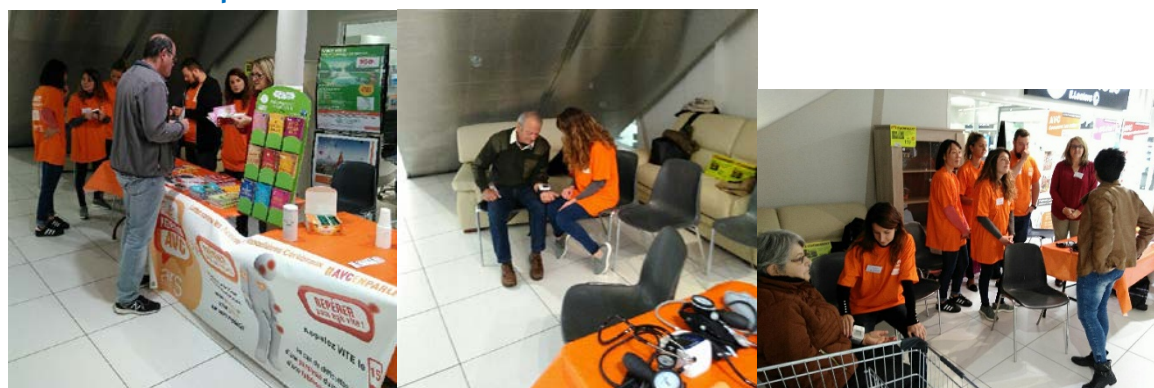
Un enjeu fort en 2017 ! Une action qui aide à lutter contre les inégalités de santé... plus de 50% des chômeurs fument quotidiennement (30 % pour les personnes en emploi).



Les actions proposées par la CCGV :

- ▶ Des sensibilisations à destination du grand public via les professionnels de santé, les entreprises et collectivités publiques.
- ▶ Des émissions de radio avec Radio Agora, tous les jeudis du mois de novembre de 12h à 13h, les jeudis sans tabac : les solutions pour arrêter, l'assiette et l'arrêt du tabac, le tabac chez les jeunes, le tabac au travail, des témoignages...
- ▶ Un ciné-débat le jeudi 9 novembre 2017 à 20h30, au cinéma Le Majestic à Montmorillon. Entrée à tarif réduit 4 euros.

Animation réussie pour la semaine de prévention de l'AVC avec plus de 60 prises de tension ! organisée en partenariat avec le CHU de Poitiers – pôle de Montmorillon, 5 étudiants de l'IFSI de Poitiers et la pharmacie Saint Nicolas.





> Programme automne-hiver

Le programme se dévoile petit à petit avec une P'tite balade :

- **Dimanche 12 novembre 2017 à 14h00 à Luchapt « Si les chênes pouvaient parler ». Rendez-vous devant l'église**

Prévoir voiture et de bonnes chaussures

- **Samedi 25 novembre à 15h à la Maison des Services à Montmorillon, « La ligne de démarcation dans la Vienne 1940-1943 », conférence de Christian Richard auteur du livre du même nom paru en 2017 chez Geste Editions**

> La Maison Bleue fête Halloween



> Inauguration de la borne numérique à Availles Limouzine



> Trophées des initiatives locales 2017



Les bières de Montmorillon remportent le trophée des initiatives locales !

TROPHÉES INITIATIVES LOCALES 2017 