



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



POURQUOI DONNER SON SANG ?

Depuis 2002, la consommation de produits sanguins a augmenté de près de 29 % et cette tendance ne devrait cesser de croître dans les années à venir. Nous devons donc rester mobilisés et vigilants. Aujourd'hui, 1 million de malades sont soignés grâce aux produits sanguins :

- 500 000 personnes par transfusion sanguine.

Par exemple :

- une femme qui a perdu beaucoup de sang lors de son accouchement,
- une personne atteinte d'un cancer et que la chimiothérapie affaiblit,
- une personne souffrant de drépanocytose.

- 500 000 personnes avec des médicaments dérivés du sang, dont les immunoglobulines (indispensables à certains déficits immunitaires), les facteurs de coagulation ou encore l'albumine. Il n'existe pas de traitement capable de se substituer au sang humain.

A SAVOIR

LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans,
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- Être reconnu(e) apte au don,
- Peser au moins 50 kg,
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué),
- Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

LES 4 ÉTAPES DU DON DE SANG

Vous êtes
accueilli(e)
par un(e)
secrétaire

Vous passez un
entretien pré-don
afin de déterminer
votre aptitude
au don

Le prélèvement
dure de 7 à 10 minutes
et permet de
prélever entre 400
et 500 ml de sang

Après votre don,
vous restez sous la surveillance
de l'équipe médicale dans
l'espace repos où une collation
vous est offerte. Après un don,
il est important de boire beaucoup
et manger.
La durée totale de ces étapes
est d'environ une heure

DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**,
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie : 1 jour),
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

Pour en savoir plus rendez-vous sur www.dondusang.net

JE DONNE MON SANG
TU DONNES TON SANG
IL EST SOIGNÉ

