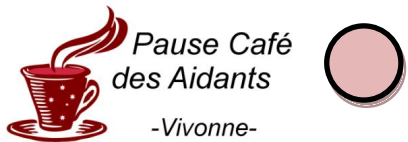
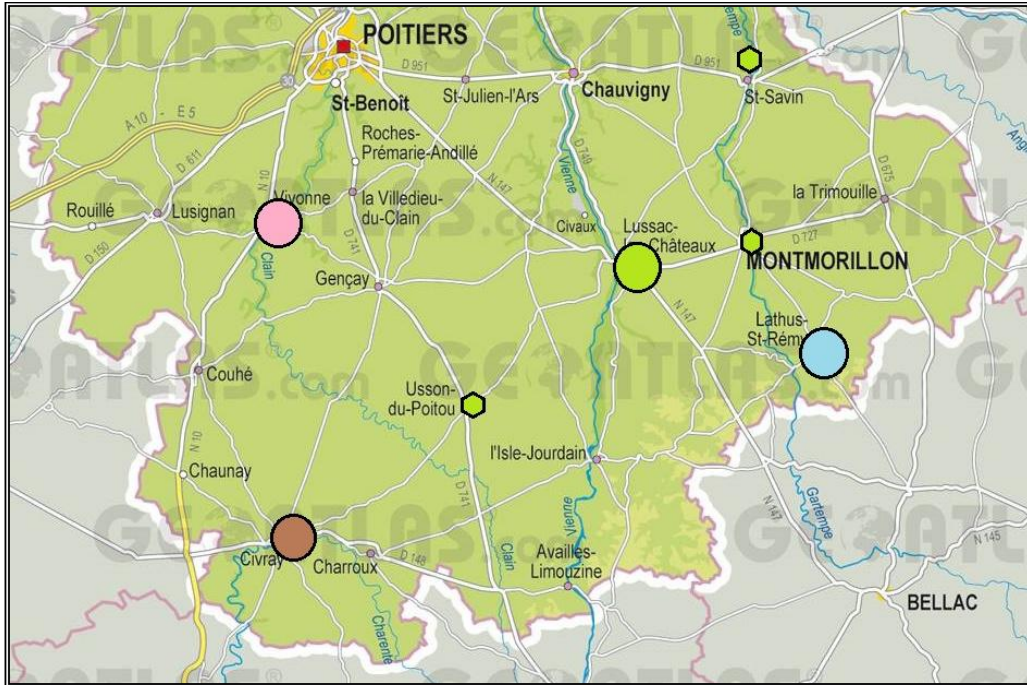


# ACTIONS DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS DU SUD-VIENNE



1<sup>er</sup> semestre 2019

**Jeudi 21 février**

Repas au CPA  
Atelier Gym aidant/aidé  
*Siel Bleu*

**Lundi 14 Janvier**

Auto-massage  
*Jenny Piat – douc'émou*

**Mardi 22 Janvier**

Auto-massage  
*Jenny Piat – douc'émou*

**Réunions de Familles**

**Lussac-Les-Châteaux**

Jeudi 10 Janvier  
Jeudi 07 Février  
Jeudi 07 Mars  
Jeudi 04 Avril  
Jeudi 02 Mai  
Jeudi 06 Juin

**Jeudi 11 Avril**

A Montmorillon dans le cadre de la  
semaine de la santé :

- Repas au Biblio'steack
- Aidants : aménagement habitat  
*(ma maison à venir – CCAS/Re-santé-vous)*
- Aidés : jeux de société  
*(à la MJC)*

**Lundi 11 Février**

Jeux de société  
*Cicéroune*

**Mardi 12 Février**

Aides juridiques et administratives  
*Céline Bernard - VAC*

**Lundi 11 mars\***

Equilibre-transferts-Gym  
*Siel Bleu*

**Mardi 12 mars\***

Equilibre-transferts-Gym  
*Siel Bleu*

**Repas Conviviaux Aidants seuls**  
**(veuf ou dont le proche est en institution)**

Mardi 12 mars à Nalliers  
Mardi 09 Avril à Montmorillon  
Mardi 25 juin à Usson-du-Poitou

**Jeudi 20 juin**

Pique-nique partagé  
Animation cirque

**Lundi 08 Avril**

Incontinence – produits de soins  
*Mme Simonnet - Vice-versa*

**Mardi 09 Avril**

Incontinence – produits de soins  
*Mme Simonnet (Vice-versa)*

**Lundi 13 mai**

Aides juridiques et administratives  
*Céline Bernard (VAC)*

**Mardi 21 Mai**

1ers secours  
*MSA Poitou*

**Actions Conviviales Aidants/Aidés**

**Mercredi 13 Mars**  
**Après midi dansant**  
à la MJC 21 de Lussac

**Là tu bulles et Pause café :**

Aide forfaitaire possible pour l'accueil  
du proche aidé à domicile ou en  
accueil de jour.

**\*Pause café des 11 et 12 mars :**

Action aidant/aidé. Mises en situation  
de relever de sol et transferts.

**Lundi 24 Juin**

Temps Fort Aidants/aidés - Repas + animation

Château de Vouant à Vivonne

**Vendredi 14 Juin**  
**Journée pique-nique et jeux**  
à la maison de la nature de Lussac